

## Comprendre et prévenir

### les effets potentiellement psychotraumatiques de la Covid-19

Visioconférences

2h30 CHRONO



Nous aborderons les conflits psychiques, les émotions, peurs, angoisses et fantasmes habituellement décrits dans cette situation. Nous étudierons de façon approfondie les angoisses de contamination, d'enfermement, les violences en huis clos, l'angoisse de mort et la notion de crise.

Nous nous référons à la sémiologie du DSM 5 sur les Etats de Stress Post Traumatiques et décrivons les risques d'événements stressseurs faisant effraction dans notre espace psychique. Nous reprendrons les études sur le Stress et les facteurs permettant de lutter contre le Stress, ainsi que les préconisations des experts. Nous verrons certains nombres de stratégies psychologiques de lutte contre les tensions psychologiques spécifiques à cette situation originale : des Stratégies de Coping, aux mécanismes de défenses, jusqu'à la dissonance affective. Mais aussi les risques, car à trop user d'un même mécanisme celui-ci risque de rompre. D'où des propositions de dispositifs de soutien aux soignants pour faire face et traverser avec le moins d'encombres possible une telle crise.

#### OBJECTIFS :

- Identifier les signes d'un risque de débordement psychologique dans la traversée de cette épidémie, pour soi, les collègues, les proches
- Être à même de le formuler, de demander de l'aide, d'y faire face

#### COMPÉTENCES VISÉES :

- **Penser** la clinique de la crise sanitaire
- **D'identifier** les risques potentiellement psychotraumatiques
- **Communiquer** sur son épuisement et son point de rupture pour soi, pour les collègues
- **Développer** une stratégie de soin tenant compte des facteurs de stress inhérents à la situation et de notre capacité à y faire face

#### CONTENU :

##### Thème 1 – Les vécus psychologiques de la pandémie

- Contamination et écho inconscient d'un toucher sale
- Du confinement à la claustration : l'angoisse d'enfermement et ses conséquences
- Angoisse de contamination, d'enfermement, de mort
- Le soignant témoin et acteur : mourir dans la solitude ou la perte d'identité d'un défunt réifié
- Notion de crise : sanitaire, sociétale, familiale
- Phénomènes de violences en huis clos : institutionnelle, familiale et sociétale.

**Le 17 novembre 2020**  
**16h-18h30**

## Thème 2 – Les signes du post trauma

- Les Etats de Stress Post Traumatiques (DSM 5)
- Les ESPT de type I et II dits complexes
- Notion de stress et les stratégies permettant de lutter contre le stress

**Le 24 novembre 2020  
16h-18h30**

## Thème 3 – Les mécanismes de défenses pendant la crise sanitaire

- Faillite des stratégies de coping
- Gestes barrières et distanciation : nécessité de l'isolation, glissement vers le clivage, risque de dissociation
- Mécanismes de protection groupale : clivage, dissonance affective, violence institutionnelle
- Mécanismes de protection individuelle : clivage, fuite phobique, isolation psychique
- La mort en sac, la mort en vrac : déritualisation de la mort, robotisation du soin
- La mort en sac : les rites, les rituels, la ritualisation, leurs fonctions psychiques
- La mort en vrac : l'abomination du nombre et la distanciation de l'affect

**Le 1<sup>er</sup> décembre 2020  
16h-18h30**

### CONCEPTEUR ET FORMATEUR :

**Marc GUIOSE**, Psychologue clinicien, Psychothérapeute d'orientation psychanalytique. Chargé de cours Sorbonne Université Paris 6, Superviseur d'équipes professionnelles. Co-fondateur Psy Cap Corps. Auteur et conférencier national et international.

**PUBLIC et PRÉREQUIS :** Professionnels du milieu sanitaire, médico-psychologique et médico-social. Professionnels intéressés par la compréhension de la problématique. Aucun autre prérequis spécifique.

### MOYENS TECHNIQUES ET PEDAGOGIQUES :

Un lien Zoom vous sera envoyé après inscription. Notre démarche pédagogique se veut résolument **active** et **interactive**. Elle sollicite les participants dans leurs expériences professionnelles et personnelles, leurs réflexions, leurs questions. La formation se fera à partir de présentations Powerpoint. Chaque participant doit pouvoir disposer d'un dispositif (ordinateur ou tablette) avec caméra et d'une bonne connexion à internet. Les liens de connexion seront envoyés en amont de chaque formation. Les audios et présentations powerpoint seront mis à disposition au terme du cycle de formation.

### MODALITES D'EVALUATION

- Evaluation des acquis de la formation par les stagiaires
- Evaluation de la formation par les stagiaires
- Remise d'une attestation de fin de formation

## ORGANISATION :

Cette formation de 7h30 se déroulera en 3 visioconférences de 2h30 chacune pour un groupe de 20 à 40 participants. Ces visioconférences peuvent être suivies de façon indépendante.

## TARIFS :

- Prise en charge employeur **75 € par conférence**
- Formation individuelle **50 € par conférence**

Exonération de TVA – Art.261.4.4°a du CG

Les modalités d'inscription/contractualisation, délais d'accès et accessibilité aux participants en situation de handicap sont regroupés dans nos conditions générales de vente et d'utilisation disponibles sur notre site internet <https://www.psycapcorps.com>

Merci d'en prendre connaissance avant toute inscription/contractualisation.

Les demandes d'inscription/contractualisation se font directement en ligne via notre site internet ou directement via le lien <https://catalogue.psycapcorps.com>

Vous pouvez joindre la Johanna MARI, coordinatrice des formations et des stagiaires, par mail à l'adresse [formations@psycapcorps.com](mailto:formations@psycapcorps.com)