

## Programme de Formation : La méthode « Accordanse » - Notions de base

### CONCEPTRICE ET FORMATRICE :

**Lucia STELLA**, Psychologue clinicienne, Docteure en Psychanalyse et Psychopathologie clinique, chercheuse associée et chargée d'enseignement à l'Université de Paris-Cité, Danseuse, Pédagogue et Chorégraphe, Conférencière, Formatrice.

### PUBLIC ET PRÉREQUIS :

Cette formation est destinée à des psychologues, psychomotriciens et professionnels de la petite enfance intéressés par la danse comme instrument thérapeutique. Il est nécessaire d'avoir une pratique de la danse, quelle que soit le style de danse pratiqué.

### PRÉSENTATION :

Cette formation viendra sensibiliser les soignants à une approche thérapeutique innovante en périnatalité qui relie l'art de la danse et le soin psychique. Il s'agira d'expérimenter une autre manière d'être en relation avec les patients, afin d'accompagner la construction du lien entre la mère et bébé. A partir de la présentation des résultats de la recherche clinique que Lucia STELLA a effectué dans le cadre de sa Thèse de Doctorat, dirigée par le Pr. Bernard GOLSE au sein de l'Université de Paris, les professionnels seront sensibilisés aux apports de ce dispositif ainsi qu'aux indications particulières. Après avoir développé brièvement les fondements théoriques sur lesquelles s'inscrit « Accordanse », chaque participant pourra expérimenter cette méthode. La dernière journée permettra de revenir sur des points restés en suspens et d'échanger sur les vécus corporels et émotionnels que la mise en mouvement engendre ainsi que leur impact au niveau de la dynamique relationnelle avec les patients.

### OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES :

*A l'issue de la formation, les participants seront en mesure :*

- ✓ **D'identifier** les bases théoriques sur lesquels se fonde le dispositif « Accordanse »
- ✓ **D'expérimenter** les différentes étapes du dispositif « Accordanse »
- ✓ **D'appréhender** les effets de l'application de la méthode sur le terrain notamment en cas de dépression maternelle ou conjointe ainsi qu'en cas de troubles du retrait relationnel et de dépression chez le bébé

### CONTENU DE LA FORMATION :

Notre démarche pédagogique se veut résolument **active** et **interactive**. Elle sollicite les participants dans leurs expériences pratiques professionnelles et personnelles, leurs réflexions, leurs questions.

#### Programme :

- ▶ Le cadre thérapeutique d'« Accordanse »
- ▶ Origines et historique des dispositifs thérapeutiques à médiation (A. BRUN, R. ROUSSILLON)
- ▶ Etymologie et définition du terme « Accordanse »



# Psy Cap Corps

Formations en Techniques  
Psychologiques et Corporelles Appliquées

- ▶ Références: A. BULLINGER, S. FREUD, B. GOLSE, H. GODARD, G. HAAG, B. LESAGE
- ▶ Fondements théoriques : métapsychologie de la danse et métapsychologie du lien
- ▶ Objectifs et limites
- ▶ Déroulement d'une séance « Accordanse »
- ▶ Cadre éthique du dispositif
- ▶ Transfert et contre-transfert
- ▶ Communication non verbale : l'infra-verbal chez le patient, proxémique
- ▶ Expérience pratique et questionnements des vécus des soignants

## MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

Expérimentation de la méthode Accordance. Débriefing dans l'après-coup de l'expérimentation. L'enseignement théorique sera exposé avec l'appui d'un power point et d'un paper board. Une circularité interactive permettra à tout moment aux stagiaires d'aborder des cas cliniques en lien avec le sujet.

## MODALITÉS DE SANCTION ET D'ÉVALUATION DE LA FORMATION :

A l'issue de la formation, évaluation des acquis et de la satisfaction de la formation par les stagiaires.

## ORGANISATION :

Cette formation de **35h** se déroulera sur 2 week-ends et un samedi de 9h à 17h pour un groupe de 6 à 12 participants.

**En 2025** : Les 15 et 16 mars, les 26 et 27 avril et le 17 mai 2025.

**LIEU** : Cabinet de consultation les Colibris – 5 rue de l'Avenir – 93800 EPINAY SUR SEINE (situé face à la gare Epinay Villetaneuse à 10 minutes depuis la Gare du Nord de Paris).

## TARIFS :

Prise en charge par l'employeur : 1050€\*

Prise en charge libéral : 700€\*(dont 200€ d'arrhes)

Prise en charge individuel : 500€\*(dont 150€ d'arrhes)

\*Exonération de TVA – Art.261.4.4<sup>a</sup> du CGI

Les modalités d'inscription/contractualisation, délais d'accès et accessibilité aux participants en situation de handicap sont regroupés dans nos conditions générales de vente et de règlement disponibles sur notre site internet <https://www.psyccapcorps.com>

Merci d'en prendre connaissance avant toute inscription/contractualisation.

Les demandes d'inscription/contractualisation se font directement en ligne via notre site internet ou directement via le lien <https://catalogue.psyccapcorps.com>

Vous pouvez joindre la Johanna MARI, coordinatrice des formations et des stagiaires, par mail à l'adresse [formations@psyccapcorps.com](mailto:formations@psyccapcorps.com)

*Dernière mise à jour le : 12 mars 2024*

---

Siège social : Psy Cap Corps - 7, rue de l'Avenir - 93800 Epinay-sur-Seine

Tel : 06 59 35 19 26 - [formations@psyccapcorps.com](mailto:formations@psyccapcorps.com)

SAS au capital de 5000€ - RCS Bobigny - SIRET 831 194 816 00011 - APE 8559A

Organisme de formation enregistré sous le numéro 11930768593 auprès du préfet de région IDF

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État